



Spelregler /"förenklade") för Boule (Pétanque)

Boule eller Pétanque, som det heter i de flesta länder, är en sport som kan idkas av såväl män som kvinnor i alla åldrar.

Boule handlar om spelglädje, grus och klot, men handlar även om att dela en tillvaro tillsammans och ha roligt. Kring kloten samlas vänner, kolleger, arbetskamrater och familjer för en stunds gemenskap.

Man spelar på en hårt grusad plan, som är 12-15 meter lång och man lottar om vem som skall börja. Den förste spelaren ritar en ring på marken från vilken sedan alla spelare kastar. Lillen kastas ut och skall hamna 6-10 meter från kastaren. Spelaren kastar det första klotet så nära lillen som möjligt. Sedan kastar motståndaren sitt första klot. Den spelare eller lag, som ligger längst från lillen fortsätter att kasta. Det lag eller spelare som ligger längst från lillen fortsätter att kasta ända tills de får ett klot som ligger närmast lillen. När sedan alla klot är kastade, får laget eller spelaren ett poäng för varje klot som ligger närmre än motståndarlagets bästa. Bara en spelare eller lag får poäng i varje omgång. För varje klot som ligger närmre lillen än motståndaren ges 1 poäng. Och det är vinnaren som får kasta ut i nästa omgång. Först till 13 poäng vinner.

Linjer och väggar är "döda", vilket innebär att om ett klot dött, får du tillbaka det vid nästa omgång. Träffar någon lillen med ett klot utan att den lämnar banan fortsätter spelet vidare. Man kan antingen **lägga**, dvs placera klotet så nära lillen som möjligt med handleden böjd och få en underskrub, som gör att klotet stannar efter nedslaget, eller **skjuta**, dvs pendla med rak arm bakåt och släpp klotet i axelhöjd och försök skjuta bort lillen eller motståndarens klot

Trippel: spelas tre mot tre med två klot var.

Dubbel: spelas två mot två med tre klot var.

Singel: spelas en mot en med tre klot var.

"Förenklade" spelregler för Boule

Bengt Skantz

2017-08-01